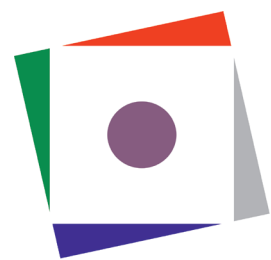


# KLÍČ





## Slovo na úvod

Vážení klienti, obyvatelé domu s pečovatelskou službou a další čtenáři,

s velkou radostí Vám představujeme náš nový čtvrtletník **Klíč**, který bude pravidelně přinášet zajímavosti a důležité informace ze světa zdravotně sociálních služeb v Novém Boru. Tento zpravodaj vznikl z potřeby lépe informovat o dění kolem nás a nabídnout vám užitečné tipy, které mohou zpříjemnit váš každodenní život.

A proč **Klíč**? Protože tento název nese hned dvojitou symboliku. **Klíč** je jednak názvem výrazného kopce, který je přirozenou dominantou města Nový Bor a důležitou součástí jeho identity. Stejně jako je **Klíč** viditelným orientačním bodem v krajině, chceme, aby náš čtvrtletník sloužil jako jasný a spolehlivý zdroj informací pro naše klienty, jejich rodiny i veřejnost. Zároveň symbolika klíče vystihuje naši práci v sociálních službách. Naše služby chápeme jako **klíč k tomu, aby naši klienti mohli zůstat co nejdéle doma** ve svém přirozeném prostředí, kde se cítí bezpečně a komfortně.

Na stránkách **Klíče** se tak dozvíte nejen o aktuálním dění ve vašich službách, ale také o různých akcích a aktivitách, které pro vás připravujeme. Zprostředkujeme vám rovněž novinky v oblasti sociálních a souvisejících služeb. Nabídneme vám také inspiraci, jak můžete trávit volný čas. Nezapomeneme ani na zajímavosti a události z našeho města.

Věříme, že **Klíč** bude užitečným společníkem pro všechny z vás.

S přáním všeho dobrého

*Mgr. Daniel Nerad, ředitel  
Sociální služby města Nový Bor*

# Představujeme vám naši pečovatelskou službu

Naše organizace je poskytovatelem tří sociálních služeb. Nejstarší a největší z nich je pečovatelská služba. Pečovatelská služba v Novém Boru prošla dynamickým vývojem, který odráží rostoucí potřeby místní komunity a závazek k poskytování vysoce kvalitní péče.

Příspěvková organizace Sociální služby města Nový Bor, která byla založena v r. 2008, se stala pilířem terénních a ambulantních sociálních služeb města. Neustále rozšiřuje a zkvalitňuje své služby. V reakci na zvyšující se poptávku se postupně navyšoval počet pracovníků, což umožnilo nejen zlepšit kvalitu péče, ale také rozšířit provozní dobu a dostupnost služeb.

V současné době poskytujeme pečovatelskou službu každý den včetně víkendů a svátků od 6:30 do 20:00 hodin. S rozšiřováním služeb bylo nezbytné investovat i do infrastruktury. Organizace proto postupně rozšiřovala svůj vozový park, což umožnilo efektivnější a flexibilnější poskytování péče v terénu. Rozšíření vozového parku umožňuje rychleji a spolehlivěji dojíždět ke klientům i do vzdálenějších lokalit, což zlep-



šilo dostupnost služeb pro všechny potřebné. V průběhu letošního roku jsme pořídili dvě nová vozidla s ekologicky šetrným pohonem. Jejich nákup vyšel na zhruba 1,7 milionu korun, z toho 95 % pokryla evropská dotace.

Po celou dobu existence organizace klademe důraz na kvalitu poskytovaných služeb. Tento závazek ke kvalitě zahrnuje pravidelná školení a vzdělávání pracovníků pečovatelské služby, zapojování moderních metod a postupů v péči a pravidelné sledování a hodnocení spokojenosti klientů.

*Mgr. Daniel Nerad, ředitel*

## Slovo místostarosty města Nový Bor

Vážení čtenáři, držíte první číslo nového časopisu **Klíč**, který vás bude pravidelně informovat o všem podstatném z oblasti zdravotně sociálních služeb v Novém Boru. A já jsem za tento nový počín příspěvkové organizace Sociálních služeb města Nový Bor velmi rád.

Často se s celou řadou z vás setkávám. Chválíte laskavost, lidský a profesionální přístup zaměstnanců, nabízené služby i společné aktivity. To je nejpádnější důkaz toho, že Sociální služby města Nový Bor fungují na vysoké úrovni.

**Klíč** je tak dalším dílkem do skládky komplexní sociální práce, která se v našem městě stala samozřejmou součástí společnosti. Není to automatické a ani k tomu nedochází



přes noc. Je to výsledek usilovné práce zaměstnanců organizace s nejrůznějšími skupinami klientů. A za to jim patří velké poděkování.

Dovolte mi vám popřát, aby byl nový rok 2025 naplněn štěstím, spokojeností, milými setkáními. A hlavně vám přeji hodně zdraví!

*Mgr. Tomáš Mašek*

# Zakoupili jsme nový defibrilátor

Díky finančním příspěvkům od nadací Lasvit a Preciosa jsme zakoupili AED defibrilátor. Mobilní automatizovaný externí defibrilátor (AED) je klíčovým nástrojem při poskytování první pomoci v případě náhlé srdeční zástavy.

Pro organizace poskytující terénní sociální služby seniorům má AED defibrilátor několik zásadních výhod a přínosů. Srdeční zástava může nastat kdykoli a kdekoli. Přítomnost AED umožňuje rychlou reakci a zvýšení šance na přežití postiženého, protože každá minuta bez defibrilace snižuje šanci na přežití o 7 až 10 procent.

Senioři se mohou cítit bezpečněji s vědomím, že pracovníci sociálních služeb jsou vybaveni AED a jsou schopni poskytnout okamžitou pomoc v případě nouze. Vybavení pracovníků AED defibrilátorem demonstruje vysokou úroveň připravenosti a profesionality organizace, což zvyšuje důvěru klientů a jejich rodin v poskytované služby.



Přítomnost AED u pracovníků znamená, že je první pomoc dostupná ihned a nemusí se čekat na příjezd záchranné služby. Pracovníci budou školeni v používání AED, což zvyšuje jejich schopnost rychle a správně reagovat v krizových situacích. Poskytovatelé sociálních služeb mají etickou odpovědnost zajistit co nejlepší péči a bezpečnost pro své klienty. Vybavení AED je součástí této odpovědnosti.

*Mgr. Daniel Nerad, ředitel*

## Jak můžete aktivně trávit čas

V této rubrice vám budeme postupně představovat neziskové organizace, které nabízejí bohatý program seniorům, zdravotně postiženým a osobám s chronickým onemocněním v Novém Boru. Tyto spolky hrají klíčovou roli ve zlepšování kvality života těchto skupin obyvatel tím, že poskytují různé služby, aktivity a podporu.

Největší organizací jsou Senioři, z.s.. Pravidelné schůzky se konají v budově domu s pečovatelskou službou v ulici Žižkova 159, a to každý čtvrtek od 13:00 hodin. Předsedkyní spolku je paní Milena Vobrová. Tento spolek se zaměřuje na podporu seniorů prostřednictvím kulturních, vzdělávacích a společenských aktivit. Organizuje pravidelná setkání, výlety, přednášky, besedy a další akce, které pomáhají seniorům zůstat aktivní a sociálně zapojení. Spolek tak pomáhá seniorům překonávat sociální izolaci, navazovat nové kontakty a aktivně se podílet na společenském životě. Účast na aktivitách spolku může přispět ke zlepšení psychické pohody a celkového zdraví seniorů.

*Mgr. Daniel Nerad, ředitel*

## Poznejte rozdíl mezi domovem pro seniory a domem s pečovatelskou službou

Nejenom laická veřejnost neví, jaký je rozdíl mezi domem s pečovatelskou službou (DPS) a domovem pro seniory (domovem se zvláštním režimem). Mezi veřejností je toto zařízení známo spíše pod starším označením domov důchodců. Rozdíl mezi DPS a domovem pro seniory spočívá především v úrovni poskytovaných služeb, míře samostatnosti obyvatel a typu péče, kterou tato zařízení nabízejí.

### Domy s pečovatelskou službou

Komplex DPS v Novém Boru je tvořen 4 samostatnými objekty (+ jeden byt je situován v objektu Městské knihovny). Ve všech objektech se celkově nachází 110 bytů s maximální kapacitou 156 osob. Všechny budovy jsou v majetku města Nový Bor a nacházejí se v centru města. Správu a údržbu budov zajišťuje Novoborská byto-

vá společnost, s.r.o.. Bydlení v DPS je určeno pro seniory nebo osoby se zdravotním postižením, kteří nepotřebují celodenní 24hodinovou péči. Obyvatelé žijí v pronajatých bytech, které si mohou vybavit podle svých představ. Sociální služby jsou jim poskytovány dle individuálních potřeb.

### Domov pro seniory

A jak je to s domovem pro seniory? Je určen pro seniory, kteří již nejsou schopni žít samostatně kvůli věku, zdravotnímu stavu nebo fyzické zdatnosti a potřebují nepřetržitou péči a podporu. Ubytování je více podobné nemocničnímu prostředí, kde je zajištěna nepřetržitá péče. Poskytuje se komplexní péče, včetně zdravotní péče, která zahrnuje ošetřování, podávání léků, fyzioterapii a další

zdravotnické služby. Péče je zajištěna 24 hodin denně, včetně celodenního stravování. Za ubytování a péči se platí částka stanovená vyhláškou – maximálně 305 Kč/den, za celodenní stravování maximálně 255 Kč denně. Příspěvek na péči je příjmem daného zařízení. Podle zákona musí klientovi po úhradě za ubytování a stravu zůstat minimálně 15 % jeho příjmu (většinou důchod). Tento zůstatek může klient využít na osobní potřeby.

Nejbližší domovy pro seniory/domovy se zvláštním režimem jsou Senior centrum Nový Bor, Domov důchodců Sloup v Čechách, nebo Domov pro seniory Česká Kamenice.

*Mgr. Daniel Nerad, ředitel*

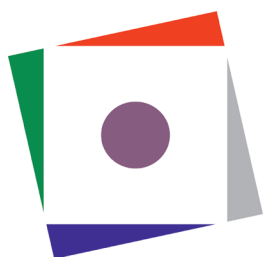
# Sociální služby mají nové logo

Mít své logo je pro organizaci poskytující sociální služby důležité z několika důvodů. Logo představuje vizuální identitu organizace. Umožňuje snadné rozpoznání a odlišení od ostatních poskytovatelů sociálních služeb. Dává organizaci „tvář“, kterou si lidé mohou zapamatovat.

S naším logem se budete postupně setkávat na pracovních oděvech zaměstnanců, na služebních vozech, na informačních cedulích označujících jednotlivé budovy, na různých dokumentech a dalších tiskovinách sloužících k informování klientů sociálních služeb.

Logo slouží jako klíčový prvek při komunikaci s veřejností, partnery a sponzory. Uspodňuje prezentaci na tiskovinách, webových stránkách, sociálních sítích, reklamních materiálech a při dalších aktivitách.

A jaký je význam našeho loga? Logo upozorňuje na služby, které poskytujeme a které pomáhají klientům zůstat ve svém domácím prostředí. Ústřední fialový bod představu-



## Sociální služby

města Nový Bor

je klienta, tedy vás. Bílý prostor, který jej obklopuje, značí jeho přirozený prostor – domov. Šedé trojúhelníky pomáhají vytvářet a udržovat přirozený prostor pro klienta. A jak je to s jejich barvami? Oranžová barva přísluší pečovatelské službě, zelená Centru pro pečující a fialová Dennímu stacionáři Meduňka.

*Mgr. Daniel Nerad, ředitel*

## Cvičení na židlích pro vaši pohodu

V domech s pečovatelskou službou se pravidelně konají lekce cvičení na židlích, které vede paní Květoslava Kolčová. Tato aktivita se stala oblíbenou součástí života obyvatel a přináší jim nejen zlepšení fyzické kondice, ale také radost ze společného setkávání. Přesvědčit se o tom mohou jak klienti z DPS, tak i senioři bydlící samostatně.

Cvičení na židlích je ideální pro seniory, protože je šetrné k tělu a zaměřuje se na zlepšení pohyblivosti, rovnováhy a koordinace. Jednoduché, ale efektivní cviky totiž posilují svaly, zlepšují prokrvení a přispívají k prevenci zdravotních

obtíží, jako jsou bolesti zad nebo ztuhlost kloubů.

Vedle zdravotních benefitů má tato aktivita také významný vliv na psychickou pohodu. Lekce jsou vedeny v přátelském duchu, což pomáhá obyvatelům překonávat pocity osamělosti a navazovat nové sociální vazby.

Paní Květoslava Kolčová se svým laskavým a trpělivým přístupem dokáže motivovat každého. Cvičení se mohou zúčastnit i senioři bydlící mimo DPS. Lekce se konají každé úterý od 14 hodin ve společenské místnosti DPS Špálova a každé úterý od 15 hodin ve společenské místnosti DPS Žižkova.

*Mgr. Daniel Nerad, ředitel*

## Tipy pro váš volný čas

### Vánoční besídky

V úterý 17. prosince od 14 hodin v DPS Špálova a ve středu 18. prosince od 14 hodin v DPS Žižkova se uskuteční tradiční Vánoční besídka. Na programu bude živá hudba a vystoupení dětí z mateřských škol. Přijďte si užít sváteční atmosféru a strávit příjemné chvíle v dobré společnosti.

### Beseda v knihovně

Je Gdaňsk jenom městem v Polsku? Na vyprávění cestovatele, novináře a malíře Tomáše Mařase o návratech do okolí proslulého přístavu vás zve Městská knihovna Nový Bor. Beseda s redaktorem Českého rozhlasu se uskuteční ve středu 4. prosince od 18 hodin.

### Adventní koncerty

Městské divadlo v Novém Boru nabídne tradiční adventní koncerty. V sobotu 7. prosince se představí Musica Bohemica Jaroslava Krčka. Výtěžek z benefičního koncertu podpoří Nadační fond Ozvěna. O týden později, v neděli 15. prosince, se divadlem ponese zpěv Martina Chodúra za doprovodu smyčcového kvarteta. Začátek je vždy v 19 hodin. Zavítat můžete také na Vánoční koncert žáků Základní umělecké školy Nový Bor, kteří vám zazpívají a zahrají ve středu 18. prosince od 17 hodin.

### Trhy na náměstí Míru

Tradiční všeobecné trhy na náměstí Míru v Novém Boru se budou konat ve čtvrtek 12. prosince.

### Divadelní představení

Na svižnou hudební komedii o rodičích a dětech Zlatička zve Městské divadlo v Novém Boru v pondělí 20. ledna 2025. V sériích komických scének a hudebních čísel herci od 19 hodin provedou diváky plusy a minusy rodičovství, od krásných momentů až po ty šílené. Muzikál Zlatička zaručuje sladkolebnou radost z rodičovství, a to za zlomek ceny rovnátek. Na podiu uvidíte Michaelu Badínkovou, Sabinu Laurinovou, Milana Peroutku či Michala Slaného.