

KLÍČ

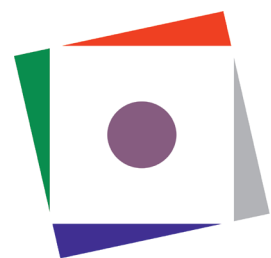


Foto Petr Germanič



Slovo na úvod

Vážení čtenáři, s prvními teplými dny se příroda probouzí do plné krásy a my s ní získáváme novou energii. Po dlouhých zimních měsících, kdy jsme byli často odkázáni na pobyt doma, nás jarní slunce láká ven – na procházky, setkání s přáteli nebo jen posezení na lavičce v parku. Pobyt na čerstvém vzduchu je nejen příjemný, ale i nesmírně prospěšný. Posiluje imunitu, podporuje pohybový aparát a dokáže zlepšit náladu lépe než kdejaký lék. I krátká procházka nebo pár minut strávených na slunci přináší radost a dodává potřebnou vitalitu.

Jaro je také obdobím nových začátků a příležitostí. Možná právě teď nastal ten správný čas zkusit něco nového – přidat se k místnímu spolku, zapojit se do komunitních aktivit nebo si najít nový koníček. V tomto čísle Čtvrtletníku Klíč vám představíme možnosti, jak trávit volný čas ve společnosti ostatních, a podělíme se o inspirativní příběhy těch, kteří se rozhodli svůj život obohatit o nové zážitky. Seznámíme vás také s dalšími sociálními službami, které v našem městě poskytujeme, a přineseme řadu užitečných informací.

Přeji vám krásné jarní dny naplněné pohybem, radostí a drobnými okamžiky, které dělají život krásnějším. Ať vám toto období přinese mnoho příjemných chvil strávených jak v přírodě, tak ve společnosti milých lidí.

S přáním všeho dobrého

*Mgr. Daniel Nerad, ředitel
Sociální služby města Nový Bor*

Projekt „Vzděláváme se a rosteme!“

Díky finančnímu příspěvku 85 tisíc korun od Nadace ČEZ můžeme podpořit vzdělávání našich pracovníků v sociálních službách. Tento projekt nám umožní nejen posílit odborné dovednosti zaměstnanců, ale také přispět k jejich osobnímu rozvoji, týmové soudržnosti a celkovému zkvalitnění poskytované péče.

Práce v sociálních službách patří mezi jedno z nejnáročnějších povolání, a to jak po fyzické, tak po psychické stránce. Každodenní kontakt s lidmi, kteří se ocitli v obtížné životní situaci, vyžaduje velkou dávku empatie, trpělivosti a odborných znalostí. Přestože je tato práce nesmírně důležitá, její společenské i finanční ocenění často neodpovídá vynaloženému úsilí. Proto vnímáme vzdělávání nejen jako zákonnou povinnost, ale především jako cenný nástroj, který pomáhá našim pracovníkům cítit se jistěji, kompetentněji a zároveň jim poskytuje tolik potřebnou podporu.

Vzdělávací kurzy budou přizpůsobeny na míru a proběhnou přímo v pro-



storách naší organizace. Díky tomu můžeme zajistit efektivní plánování s ohledem na provozní a personální možnosti, což našim zaměstnancům usnadní účast. Výhodou této formy vzdělávání je také to, že umožňuje lépe propojit získané znalosti s každodenní praxí a zároveň posílit týmovou spolupráci.

Věříme, že tato investice do vzdělání se promítne nejen do větší profesionality a spokojenosti našich pracovníků, ale především do kvalitnější a citlivější péče o ty, kteří ji nejvíce potřebují.

Mgr. Daniel Nerad, ředitel

Slovo místostarosty města Nový Bor

Vážení čtenáři, jaro je konečně tady a přináší s sebou nejen slunečné dny, ale také příležitost k novým začátkům a aktivitám. Rád bych vás upozornil na nový katalog, který vydalo město, a který obsahuje přehled všech poskytovatelů pečovatelských a podpůrných služeb na Novoborsku. Tento praktický nástroj vám může výrazně usnadnit hledání pomoci v případě, že budete potřebovat například podporu při zhoršeném zdravotním stavu nebo zajištění péče v domácím prostředí. Katalog přehledně ukazuje všechny dostupné možnosti, díky čemuž je jednodušší najít potřebnou pomoc ve správný čas.

Nejen, že katalog přináší důležité informace o poskytovaných službách, ale také zdůrazňuje význam pracovníků, kteří se o nás s velkou péčí a zodpovědností starají. Tito lidé



jsou skutečnými oporami v náročných chvílích a jejich práce je nenahraditelná.

Věřím, že tento katalog sociálních služeb vám pomůže lépe se orientovat v možnostech podpory, které jsou na Novoborsku k dispozici.

Přeji vám krásné jarní dny plné radosti a příjemných chvil.

!

Mgr. Tomáš Mašek

Představujeme vám Denní stacionář Meduňka

Denní stacionář Meduňka poskytuje už od 1. dubna 2009 zázemí a podporu lidem, kteří chtějí zůstat co nejdéle ve svém domácím prostředí, udržet si soběstačnost a aktivně trávit volný čas. Sídlíme v přízemí domu s pečovatelskou službou na adrese Žižkova 159 a naše služby jsou určeny osobám se zdravotním postižením od 27 let a seniorům od 65 let, kteří se ocitli v sociálně nepříznivé situaci.

V Meduňce věříme, že každý člověk je jedinečný, a proto naše služby přizpůsobujeme individuálním potřebám a zájmům klientů. Podporujeme je v rozvoji a udržování dovedností, které jim pomáhají zvládat běžné denní činnosti. Nabízíme pestrý program aktivit – od kreativních dílen, společenských setkání a výletů až po terapeutická cvičení. Naším cílem je nejen podpora soběstačnosti, ale také prevence sociální izolace a osamělosti. Každý klient má svůj osobní plán péče, který reflektuje jeho specifické potřeby a přání.

Meduňka zároveň představuje úlevu pro rodiny a pečovatele. Díky našim službám si mohou najít čas pro sebe, zatímco jejich blízcí jsou v bezpečí a péči odborníků. Tím přispíváme ke zlepšení kvality života nejen našich klientů, ale i jejich rodinných příslušníků.

Stacionář je otevřen od pondělí do pátku od 6:30 do 18:00 hodin. Pokud



byste si chtěli Meduňku prohlédnout a dozvědět se více o našich službách, rádi vás přivítáme. Stačí nás kontaktovat na telefonním čísle 773 119 847 a domluvit si osobní schůzku.

Těšíme se na setkání s vámi!

Mgr. Daniel Nerad, ředitel



Neziskovky pro aktivní život: Svaz postižených civilizačními chorobami

Svaz postižených civilizačními chorobami (SPCCH) v Novém Boru pod vedením paní Květoslavy Kolčové nabízí seniorům a lidem se zdravotním postižením nejen podporu, ale i bohaté možnosti pro aktivní a smysluplné trávení volného času.

Spolek vytváří přátelské prostředí, kde si členové mohou sdílet své zkušenosti, diskutovat o běžných i vážnějších životních situacích, a především se zapojit do široké škály aktivit, které jim pomáhají zůstat fyzicky i psychicky v dobré kondici.

Pravidelná setkání zahrnují společné výlety do přírody i za kulturou, návštěvy divadel a koncertů, vzdělávací přednášky se zajímavými hosty nebo cvičení přizpůsobené potřebám účastníků. Nechybí ani rukodělné dílny, trénování paměti či relaxační aktivity, které podporují duševní pohodu. SPCCH klade důraz na to, aby každý jeho člen našel něco, co ho baví, motivuje a přispívá k lepší kvalitě života.

Důležitou součástí činnosti spolku je i vzájemná podpora a budování mezilidských vztahů. Členové zde

nacházejí nové přátele, sdílejí radosti i starosti a pomáhají si navzájem. Právě tento pocit sounáležitosti a bezpečného zázemí má pro seniory a zdravotně postižené osoby neocenitelnou hodnotu.

Pokud hledáte příležitost, jak zůstat aktivní, rozšířit si obzory a potkat nové lidi, SPCCH v Novém Boru vám rád otevře své dveře. Pro více informací neváhejte kontaktovat paní Kolčovou na telefonu 775 193 430 nebo e-mailu kkolcova@seznam.cz.

Mgr. Daniel Nerad, ředitel

Nadace Daruj srdcem podpořila pečující v regionu



S velkou radostí oznamujeme, že díky podpoře Nadačního fondu Daruj srdcem a jeho ambasadurů můžeme v našem Centru pro pečující realizovat projekt Pečuji o TE/SEBE. Tento projekt je určen všem, kteří se starají o své blízké a hledají podporu, sdílení zkušeností i odborné poradenství.

Díky finančnímu příspěvku 30 tisíc korun budeme moci po celý rok organizovat workshopy, podpůrné skupiny

a individuální konzultace s odborníky, které pečujícím pomohou zvládat jejich náročnou roli. Podpora pečujících je klíčová nejen pro jejich vlastní duševní pohodu, ale i pro ty, o které se starají.

Nadačnímu fondu Daruj srdcem a jeho ambasadurům děkujeme za důvěru a pomoc! Těšíme se, že společně přispějeme k posílení a podpoře pečujících v našem regionu.

Mgr. Daniel Nerad, ředitel

Příspěvek na péči: Pomáhá těm, kteří potřebují podporu

Příspěvek na péči je finanční podpora pro osoby, které kvůli dlouhodobě nepříznivému zdravotnímu stavu potřebují pomoc druhé osoby při zvládnutí základních životních potřeb. Těchto potřeb je celkem deset: mobilita, orientace, komunikace, stravování, oblékání a obouvání, tělesná hygiena, výkon fyziologické potřeby, péče o zdraví, osobní aktivity a péče o domácnost.

Příspěvek slouží k úhradě registrovaných sociálních služeb, jako je například pečovatelská služba, denní stacionář či zajištění pomoci rodinnými příslušníky. Žádost o něj se podává na Úřadu práce v Novém Boru (tel. 950 108 212, 950 108 209) a je k ní nutné doložit lékařskou doku-

mentaci. Po podání žádosti provede pracovník Úřadu práce ČR sociální šetření, během něhož posuzuje schopnost samostatného života žadatele v jeho přirozeném prostředí. V případě hospitalizace ve zdravotnickém zařízení déle než 60 dnů, probíhá šetření přímo v tomto zařízení. Na základě posudku lékařské posudkové služby se stanoví stupeň závislosti, který určuje výši příspěvku. Ten se pohybuje ve čtyřech stupních od 880 Kč do 27 000 Kč měsíčně.

Příspěvek slouží výhradně k zajištění péče, nikoliv k osobnímu využití. Úřad práce má právo kontrolovat jeho čerpání a v případě zjištění nesprávného využití může požadovat jeho vrácení nebo snížení jeho výše.

Mgr. Daniel Nerad, ředitel

Tipy pro váš volný čas

Jarní slavnosti

Živá hudba i vystoupení dětí z mateřských škol. Na to lákají tradiční Jarní slavnosti, které proběhnou v úterý 8. dubna od 14 hodin v DPS Špálova a ve středu 9. dubna od 14 hodin v DPS Žižkova. Přijďte si užít příjemné odpoledne plné hudby, radosti a jarní pohody.

Přednáška se záchranářem

Jak správně volat záchranou službu a co říct operátorovi na telefonní lince? Co si připravit před příjezdem záchranářů? Jak pomoci druhému člověku v tísni do příjezdu sanity? Odpovědi na všechny otázky, které mohou zachránit život, se dozvíte během přednášky od toho nejerudovanějšího – záchranáře ze Zdravotnické záchrané služby Česká Lípa. Těšíme se na vás ve středu 2. dubna od 13 hodin v DPS v ulici B. Egermanna a ve středu 23. dubna v DPS Špálova.

Fenomén Semafor

Knihovna Vladislava Jindry vás zve na přednášku hudebního publicisty a držitele knižní ceny Magnesia Litera Pavla Klusáka. Ten představí svoji nejnovější knihu o divadle Semafor. Pořad doprovodí promítání dobových fotografií a dokumentárních záběrů, které přiblíží dobu, v níž divadlo vzniklo. A samozřejmě připomene i hudební a textařskou práci, která přinesla Semaforu masovou oblibu. Beseda se koná v Městském kině v neděli 9. dubna od 18 hodin. Pro seniory je zvýhodněné vstupné 100 korun.

Zapomenutá historie

Fotografie úplně prvního vlastníka automobilu v Haidě, původní číslice z ciferníku kostela Nanebevzetí Panny Marie, dobové snímky města či z činnosti spolků, osobní předměty. Výběr z unikátních materiálů z krajského archivu ve Waldkraiburgu, které vloni darem získalo českolipské Vlastivědné muzeum a galerie, do 11. května představuje Sklářské muzeum. Vystavené předměty pochází od obyvatel, kteří po roce 1945 opustili Nový Bor a kteří je pečlivě uchovávali jako cenné vzpomínky na domov.